

LES JOURNÉES DE LA CULTURE 2026

La culture fait du bien : 28 activités gratuites à découvrir sur le territoire de la MRC

Sainte-Thérèse, le 15 septembre 2026 – À l'occasion de la 30^e édition des Journées de la culture, la MRC de Thérèse-De Blainville invite la population à profiter d'une programmation culturelle riche, accessible et entièrement gratuite proposée dans six villes de son territoire. Ainsi, du 22 au 27 septembre, et plus particulièrement lors des trois journées officielles de l'événement, les 25, 26 et 27 septembre, **28 activités gratuites** seront offertes dans **16 lieux culturels et espaces publics** de Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines et Sainte-Thérèse.

Initiées par *Culture pour tous*, les Journées de la culture constituent depuis maintenant 30 ans un grand rendez-vous québécois visant à rapprocher les citoyens des arts et de la culture. Cette édition anniversaire se déroulera sous le thème « **La culture fait du bien : notre devise depuis 30 ans!** », une invitation à reconnaître la culture non seulement comme source de découverte et d'expression, mais également comme espace de rencontre, d'émerveillement et de bien-être collectif.

Une programmation à l'image de la diversité culturelle du territoire

Arts technologiques, chant, cirque, danse, dessin, écriture, histoire, improvisation, métiers d'art, musique, peinture, photographie et théâtre : **la programmation 2026 témoigne de la diversité des pratiques artistiques et culturelles présentes sur le territoire**. Ateliers participatifs, conférences, créations collectives, expositions, spectacles, parcours historiques et artistiques, visites guidées, fête familiale ou encore veillée de danse traditionnelle permettront aux citoyens de tous âges de vivre la culture de multiples façons : **en la découvrant, bien sûr, mais aussi en participant, en créant et en échangeant**.

« La culture occupe une place essentielle dans la vitalité de nos milieux de vie. Elle crée des occasions de nous rencontrer, de mieux nous connaître et de partager ce qui nous rassemble. Les Journées de la culture nous rappellent justement que l'accès aux arts et à la culture doit demeurer simple, ouvert et à la portée de tous. J'invite donc les citoyennes et les citoyens de notre MRC à profiter pleinement de cette programmation et, pourquoi pas, à découvrir une pratique artistique ou un lieu culturel qu'ils connaissent moins. » Liza Poulin, préfète de la MRC et mairesse de Blainville.

De la découverte à la participation

- **Boisbriand** : le public pourra notamment assister à **Cirk O'pommes**, un spectacle interactif mêlant cirque, jonglerie et art clownesque présenté par les Productions Cirkaz au Centre de création de Boisbriand.

- **Blainville** accueillera l'exposition **Habiter la couleur** de l'artiste Sébastien Gaudette. Cette exposition propose une immersion dans une mise en scène théâtrale où ombres, lumières et volumes dialoguent. Les installations, créées directement sur place, invitent le public à circuler librement et à expérimenter une œuvre en constante transformation, à la frontière du réel et de l'imaginaire. Petits et grands seront invités à participer à un atelier créatif libre après leur visite de l'exposition afin d'explorer la couleur, les formes et les textures à travers la technique du dessin sur papier froissé.
- **Bois-des-Filion**, les jeunes pourront expérimenter la rencontre entre arts et technologies grâce à un atelier **Makey Makey** de la Société des arts technologiques, où électronique et interactivité deviennent des moyens de création artistique.
- **Lorraine**, des ateliers d'**initiation au chant choral** permettront aux participants de découvrir cette pratique sous la direction de Marie-Eve Varin, de la Chorale du Vieux Palais et MEV Musique
- **Rosemère** proposera notamment la conférence **Mes racines : comment raconter mon histoire**, animée par L'Assembleuse – Maude Roberge Dumas –, qui invitera les participants à réfléchir à leur parcours, à leurs souvenirs et aux différentes façons de transmettre leur histoire.
- **Sainte-Anne-des-Plaines**, petits et grands pourront prendre part à une **veillée de danse traditionnelle**, guidée par un câleur et accompagnés de musiciens, dans une ambiance festive et rassembleuse.
- **Sainte-Thérèse** accueillera notamment une grande **Fête familiale au parc Charles-Bosson**, où créativité et diversité culturelle seront à l'honneur à travers plusieurs activités artistiques et participatives.

« Ce qui fait la force des Journées de la culture, c'est cette possibilité de passer de spectateur à participant. On peut entrer dans une bibliothèque, se rendre dans un parc ou pousser la porte d'un lieu culturel et, quelques instants plus tard, créer, chanter, danser, expérimenter ou simplement se laisser surprendre. Cette 30e édition traduit très bien ce que nous souhaitons encourager à l'échelle de notre territoire : une culture vivante, accessible, diversifiée et profondément ancrée dans nos communautés. » Christine Beaudette, mairesse de Boisbriand et présidente de la Table action culture et patrimoine de la MRC de Thérèse-De Blainville.

30 ans à faire vivre la culture autrement

La thématique de cette édition anniversaire, « **La culture fait du bien** », met en lumière la capacité de la culture à contribuer au bien-être, à ouvrir de nouvelles perspectives et à créer des moments authentiques de partage. Pour la MRC, cette 30e édition constitue ainsi une belle occasion de rappeler que la culture se vit autant dans les lieux qui lui sont traditionnellement consacrés que dans les espaces du quotidien. Bibliothèques, parcs, salles de spectacles, maisons patrimoniales et autres lieux intérieurs et extérieurs deviendront, le temps de ces journées, autant de portes d'entrée vers la découverte et la création.

Une invitation à bâtir son propre parcours culturel

La population est invitée à consulter dès maintenant la **programmation complète des Journées de la culture 2026 sur le territoire de la MRC** afin de découvrir les activités, les horaires, les lieux et, lorsqu'applicable, les modalités d'inscription.

Programmation complète :

MRC de Thérèse-De Blainville – Vivre la culture

<https://mrc-tdb.org/vivre-la-culture/>

Certaines activités nécessitent une inscription préalable. Il est recommandé de consulter la programmation détaillée avant de se déplacer.

- 30 -

À propos de la MRC de Thérèse-De Blainville

La MRC de Thérèse-De Blainville est située sur la Couronne Nord de Montréal. Elle est l'une des MRC constituantes de la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) et est aussi, la porte d'entrée de la région des Laurentides. Sa population est proche de 168 000 habitants répartie sur une superficie 207 km² et dans sept (7) Villes : Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines et Sainte-Thérèse. C'est un territoire dynamique et diversifié, reconnu pour la richesse de ses milieux naturels, son patrimoine culturel et son attractivité résidentielle en plein essor. Située au carrefour stratégique des axes nord-sud et est-ouest de la région métropolitaine de Montréal et de la Couronne Nord, la MRC tire également sa prospérité de son secteur agricole florissant ainsi que de son industrie et de ses commerces en pleine expansion.

Source

MRC de Thérèse-De Blainville

Renseignements et informations

Vincent Baron, Coordonnateur de la Table action culture

Kamal El-Batal, Directeur général et greffier-trésorier

MRC de Thérèse-De Blainville

reception@mrc-tdb.org | www.mrc-tdb.org

450-621-5546